

YCE

**YOUTH CULTURAL EXCHANGE
PROGRAM**

青年使者赴美交流项目

ABOUT US 关于我们

新青年全球胜任力人才培养计划

新青年全球胜任力人才培养计划(下称“培养计划”)是中国教育国际交流协会面向国内高校学生设立的新时代青年素质能力培养计划。“培养计划”以习近平总书记关于人才培养的指示精神为指导,着眼国家未来发展人才需求,力求通过与高校合作开展的“第二课堂”探索加快培养具有国际竞争力的高层次国际化人才的新模式。中国教育国际交流研修学院负责培养计划执行,新青年全球胜任力培养与发展办公室负责培养计划日常工作。

培养计划采用“理论+实践”的培养方式,由有针对性的系列课程、讲座和国内外实践活动组成,旨在培养具有家国情怀、国际视野和跨文化沟通能力的国际化复合型人才,提升学习者的国际竞争力和在国际组织、大型国企、跨国公司、涉外机构、大众传媒以及政府部门相关岗位的任职和工作能力。

161 所

高校参与培养计划

1200+ 名

学生参与国内外实践

20+ 个

海外实习实践基地

9+ 门

精品课程

9+ 项

高端讲座

9+ 项

国内外实践活动

CONTENTS

目录

项目背景	02
项目简介	05
项目目标	07
项目特色	08
培养模式	12
活动主题	14
项目收获	17
项目安全与服务保障	18
申请资格与流程	20
体验与成长	22
往期参访机构与主题活动	26
新青年全球胜任力人才培养计划参与院校名录	28



项目背景 PROGRAM BACKGROUND

在世界处于多极化与全球化的历史大势中，践行“建立公正合理的国际秩序，实现向共商共建共享全球治理的历史跨越”的战略要求，国家间友好交流尤为重要，青年之间的友好交流更具重要的现实意义。

“新青年全球胜任力人才培养计划”携手合作院校，积极响应“为扩大中美两国人民特别是青少年一代交流，中方未来5年愿邀请5万名美国青少年来华交流学习”的倡议，深入贯彻习总书记“中美关系希望在人民，基础在民间，未来在青年，活力在地方”的重要论述，全面落实“深入实施新时代人才强国战略，全方位培养、引进、用好人才，加快建设世界重要人才中心和创新高地”的中央人才工作会议要求，开展了青年使者赴美交流项目（简称：青年使者项目），大力推进国际化人才培养，增进国家间青年友好交流，为国与国友好交流助力。

青年使者项目一方面搭建了中美青年沟通桥梁，传播中国声音，推广中国文化，展现中国青年精神风貌，吸引更多的美国青少年了解中国，激发他们探索中国的热情，促进他们来华学习和交流。另一方面，交流活动助力学生拓宽国际视野、增强国际理解、提升跨文化沟通能力、提高外语表达能力，同时，助力院校提升国际化人才培养水平，建立师生联动培养机制，促进院校深入开展国际化交流活动。在全球化背景下，交流活动将展现中美两国年轻人的风采，互学互鉴、增进两国人民友谊，促进中美两国互信、互惠与共赢。



项目简介

PROGRAM INTRODUCTION

“青年使者赴美交流项目”是促进中美两国青年文化交流与理解的项目。该项目由青年教师和青年大学生共同组成青年使者交流团，深入美国社会，致力于打破文化壁垒，增进中美两国人民之间的相互理解和尊重。项目通过组织国内青年师生赴美，传播中国文化，让美国青少年更全面地了解中国的文化、历史和社会，促进文化间的深度交流。通过此项目，旨在促使美国民众正确了解和认识中国，建立对中国更加客观、全面的认知，遏制片面或误解的观念。这一系列举措将有助于强化中美两国人民相互理解，确保未来中美关系在相互尊重和互利合作的基础上不断发展。

青年使者交流团将深入参与为期 21 天的交流活动，包括 3 天的国内在线先导课和 18 天的海外深度交流。项目分设三大活动区域，学生可前往美国加州洛杉矶及周边地区或者旧金山及周边地区，或费城、纽约及华盛顿地区，围绕教育体系、家庭结构、公共安全、志愿服务、流行文化（南加州）/ AI 人工智能（北加州）、经济发展（纽约）、中国文化传播等主题，开展深度文化交流活动。促使学生充分了解不同国家文化的多样性，尊重他国文化，在跨文化交流的国际环境中，主动展示我国新时代青年学生的自信，用他国人民易懂的语言与易理解的方式，介绍自己的学校和本校独特的校园文化，用外国人感兴趣的方式讲好中国故事，传播好中国声音，弘扬中华文化，担当好青年使者使命，激发美国青少年来华热情，促进和鼓励来华交流。



往期掠影 PHOTOS



项目目标 PROGRAM GOALS

项目基于国家战略需求与政策引领，通过一系列多元化、深层次且充满互动氛围的实践与交流，引导青年使者们深入探索美国的教育体系、社会结构、公益事业、家庭模式及流行文化等重要领域，同时在充分认知双方文化差异的基础上，以美国民众喜闻乐见的方式，精准传播中国文化的博大精深与民族的独特魅力，展现当代中国青年的自信风貌与开放姿态。

核心目标

🕒 深化认知，激发兴趣

显著提升美国民众对中国及其悠久历史文化的认知度与好感度，通过生动鲜活的交流体验，激发他们对中国文化的浓厚兴趣与探索欲望。

🗨️ 消除隔阂，促进理解

通过中国青年使者的直接对话与互动，搭建起跨越文化鸿沟的桥梁，有效减少因信息不对称而产生的误解与偏见，增进两国青年间的相互理解和尊重。

🤝 双向交流，共筑友谊

鼓励美国青少年积极参与来华学习与交流项目，促进双方在教育、文化等领域的深度合作，共同构建基于相互理解和尊重的中美青年友谊与合作的新篇章，为两国关系的长远发展培养未来的友好使者。

项目特色 PROGRAM HIGHLIGHTS



深度文化融合与双向交流

项目不仅注重向美国青少年传播中国文化，还鼓励青年使者深入体验美国社会，实现文化的双向交流与融合，促进中美两国青年在更深层次上的相互理解和尊重。



多元化主题覆盖

围绕教育体系、家庭结构、公共安全、志愿服务、流行文化、AI 人工智能、中国文化传播等多个主题展开活动，确保交流内容的广泛性和深度，让参与者能够全面了解两国社会的多个维度。



沉浸式体验学习

通过为期 21 天的深入交流，包括国内在线先导课与海外实地体验，为青年使者提供全方位的沉浸式学习体验，使其在真实的国际环境中提升跨文化沟通能力。



青年为主体的自主传播

强调青年师生的主体地位，鼓励他们以自信的姿态，用外国人易于接受的方式讲述中国故事，传播中国文化，展现中国青年的风采与活力。



促进客观认知与消除误解

通过直接、深入的交流，帮助美国民众建立对中国更加客观、全面的认知，有效遏制片面或误解的观念，为中美关系的长远发展奠定坚实的民意基础。



理论与实践相结合

项目不仅注重理论知识的传授，还通过小组讨论、实地考察等形式，鼓励青年使者将所学应用于实践，整合输出有质量的理论内容，提升综合素质。

师生联动培养

培养计划为全面助力高校国际化人才培养师资队伍建设，提升教师教学能力，促进学术交流与合作，增强师生间互动交流，拓展教师国际视野，设置了“师生联动培养”机制，助推高校建设高质量教师队伍。

为体现对师生联动培养的重视与承诺，项目特别设置了领队教师国际化培养经费，不仅为优秀的青年教师提供了宝贵的国际交流与学习机会，更促进了教师与学生之间的紧密合作与共同成长。在项目实施过程中，带队教师不仅是知识的传递者，更是学生跨文化交流的引导者和支持者。在带队教师的指导下，学生们能够更加自信地参与各种文化交流活动，用他们独特的视角和生动的语言讲述中国故事，传播中华文化。同时，带队教师也从学生的热情和活力中汲取灵感，不断反思和提升自己的教学方法和跨文化交流能力。



各校带队教师参加海外实践行前培训会



“最让我印象深刻的是，团队内有同学一开始英语并不流利，每次被点到发言时也很紧张，但是随着时间的推移，他们一次次鼓起勇气尝试，逐渐融入新环境、和住宿家庭形成了亲密且默契的关系，在跨文化夜中主动参与互动节目，帮外国友人试穿汉服，用英语自信地展示中华文化。这种进步愈发明确了沉浸式文化体验的重要意义。对于我本人也收获良多，在跨文化体验层面，我的住宿家庭对我非常友好和照顾，邀请我参加了两次家庭大聚会，每天做不同的晚餐让我能尽量多的体验墨西哥美食，我也教他们做了两个中国菜，并在吃饭时教了他们一些日常的中文，互动中对于美国的家庭结构和文化价值观有了更加深入的了解。对于我的本职工作而言，作为外语类专业的辅导员，跨文化体验无疑拓宽了我对所带学生的专业和学习经历的理解。”

——带队教师 华东师范大学 侯老师



“本次有幸带队赴美国参加青年使者项目，我感到非常荣幸且责任重大，首次独立带团，且团组内的学生来自全国各地的学校，对我来说是一次全新的尝试和挑战。非常感谢项目对我的信任。学生们在异国他乡深入体验了美国的文化与社会，通过实地考察与交流，对美国的行业发展和社运作有了更为深刻的理解。项目设计紧凑严谨，日程丰富多彩。同时，学生们在项目中展现了良好的团队合作精神和跨文化交流能力。项目是一次成功的教育实践，它不仅加深了学生们对美国社会的理解，也促进了他们个人能力的全面发展。”

——带队教师 东北大学国际处 张老师



“此次交流调研项目以提升学生全球胜任力为目标，从多元课程学习到实地参访，学生们走进当地知名高校与科技企业，在实践中开拓国际视野，在调研中提升国际理解，以沉浸式体验增强跨文化交际能力。作为一名带队教师，我深感责任重大，未来我将继续努力，为培养兼具家国情怀和国际视野的时代新人贡献自己的力量。”

——带队教师 华北电力大学 雷老师

培养模式 DEVELOPMENT MODE

项目全程为 21 天，包括 3 天国内在线先导课和 18 天海外实地交流，项目分设三大活动区域，学生将前往美国加州洛杉矶及周边地区或者旧金山及周边地区，又或者费城、纽约及华盛顿地区。



主题实践：参访交流

通过美式课堂的沉浸式学习，学生对不同主题内容有概括性认知。在实地参访交流活动中，学生将走进学校、社会职能机构、公益组织、社会服务机构、社区中心，亲身体验并投身于社区服务、食品援助等多元化项目之中。这一过程中，学生将课堂所学理论知识直接应用于实际情境，通过亲自操作与亲身体验，加深对知识的理解与掌握，同时培养解决实际问题与跨文化交流的能力。

理论储备：先导课

线上先导课阶段，项目将邀请知名专家对中国传统文化与美国社会发展变迁进行深入讲解。帮助青年使者深度了解中华文明精华，学会如何传播中国传统文化，同时，从理论和经验角度对美国社会全貌有一个概括性认识，帮助学生在赴海外采访之前对美国社会有充分的知识储备和理论认知。先导课阶段进行安全与纪律教育，确保学生思想重视，行为得当，安全出行。



小组讨论：Workshop 形式

Workshop 教学形式是一种互动性和实践性很强的教学方式，采用小组讨论、实践活动、案例分析等形式来进行教学。Workshop 鼓励学生之间的直接交流和互动、实际操作和案例分析，学生可以在模拟的情景下解决实际问题，通过头脑风暴、创意设计等活动鼓励学生提出新颖的想法和解决方案。同学们通过小组讨论进行学习总结和思考，主动输出观点。通过总结前一天学习和实践的内容，将心得与感悟进行理论加工，形成内容产出，通过小组讨论达成共识，再进行演讲展示，夯实收获。



前期准备：美式课堂

青年使者交流项目提供一系列美式课堂体验，通过丰富的主题学习活动，鼓励学生跨越学科界限，拓宽知识视野。课堂采用小班化教学模式，确保每位学生都能获得充分的关注与参与机会。课堂上，讲师将引导学生开展自主搜集并分析各类相关资料，进行前置学习与深入思考。课堂讨论是学习环节的一大亮点，讨论中确保每位参与者都拥有平等发言的机会，无论是主流观点还是独到见解，都将得到充分的展示与尊重。开放包容的学习氛围，极大地促进了学生之间的思维碰撞与灵感激发，有助于创新思维与批判性思考的培养。



倡议与建议：小组汇报展示与点评

点评环节是为小组产出内容进行评价的环节，通过课堂学习和实践活动学生们对美国朋友认知事物和了解历史的方式有了深度的理解，对于如何向外国朋友展示中国文化、传播中国文化有了自己的理解和思考。在展示环节，学生们会通过小组讨论总结出本组成果，以演讲的方式进行展示。这一汇报展示，不仅展现了中华文化的博大精深，还为美国朋友提供了可靠的认知参考，对未来他们来中国参访，学习和了解中华文化建立了良好开端。

活动主题

TOPICS

中美教育体系比较与交流

为了更好地推动中美文化与教育交流互鉴，增进互信、互访，青年使者交流团将进入美国高校与当地大学生分享互动，交流探讨。交流团走进校园，深入了解美国校园环境、美国教育体系及运作方式，与本校大学生面对面进行交流，了解美国教育体系的特点、学习方式、教学方式等内容，感受不同文化背景下中美教育的差异。交流活动中还将邀请本校研究生分享该校研究生申请经验，帮助学生了解美国高等教育升学流程，助力未来计划赴美深造的学生提前规划学业，使他们获得实地环境中提前了解、沟通、布局学业发展的机会，让他们真切体会到未来可能就读的大学环境和学术氛围，实践经历将为学生未来升学决策提供有力支撑。同时，通过中国学生的展示，使美国学生对中国大学和中国校园文化有了认知和了解，为美国青年来中国访问提供了兴趣支撑。



中美社会职能与公共安全比较与交流

青年使者交流团，通过实地探访深入了解美国社会职能体系的运行机制，与美国专业人士进行交流，促进中美在公共服务领域的互学互鉴。交流团将进入警察局、消防局等公共服务机构，了解美国维护社会安全组织的结构、执法部门的类型以及各级执法部门（联邦、州、市、县、镇）的具体运作情况。了解紧急电话 911 和调配系统的运作机制，以及警长办公室和警察局之间的区别，了解不同职位警官的职责和日常工作。此外，交流团还将关注美国公共服务机构在人员招募、经费来源、专业装备等方面的实际情况，与相关人员探讨如何优化公共服务体系的效能，提高社区服务质量。在消防领域，交流团将考察不同级别的消防局并了解它们之间的区别，以及消防员的职位及相应职责，还有美国在处理突发事件中的行动经验和技能。



中美家庭结构与文化差异比较与交流

青年使者交流团将走进美国家庭和社区，通过深入体验美国家庭日常生活，以独特的视角洞察美国多元文化与社会结构。通过走进多样化的美国家庭并共同生活，体验日常生活的一切事项，以“浸入”生活的方式，深度了解美国移民的历史背景及其对美国家庭和社区产生的深远影响，了解美国家庭如何融入社区、如何建立和谐邻里关系等内容，还将特别关注美国亲子关系、典型美国家庭的社交活动和饮食习惯，并通过观察和实践，学习美国家庭的餐桌礼仪和社交技巧，感受不同文化背景下的家庭氛围。成员们将以“家庭”为单位样本，考察中美家庭结构、家庭文化、经济环境等方面的异同，通过选取 CPI 指数、基尼系数等特征指标，对两国与民生息息相关的经济环境进行深入分析和比较。



中美公益组织与志愿者服务比较与交流

青年使者交流团将走进美国公益组织及志愿者服务机构进行参观和实践，全面了解美国志愿者服务的社会和历史背景，探究志愿者服务的意义，以及非盈利性组织在解决社会问题中的重要作用。交流团将探访志愿者服务中心、社区服务机构、非盈利性组织等机构，了解它们的运作模式、志愿者招募与管理、服务项目的实施效果以及美国民众参与志愿者工作的目的和动机、志愿者在美国人口中的比例等情况，并重点关注非盈利组织如何获取基金会资助、当地政府拨款、私人捐赠等渠道资金支持，如何将资金有效用于公益项目。交流团通过参与各类志愿活动及与志愿者、服务受益者、组织管理者进行深入交流，了解志愿者服务的实际影响力和社会价值，感受中美两国在国民教育中对志愿者和义工定义的差异，探讨如何将服务社会、贡献社会的理念融入国民教育体系，使之成为青少年成长的必修课程。



中国文化传播

青年使者赴美交流项目，从始至终都在潜移默化传播中国文化，在成员了解美国文化的同时也全方位的向美国朋友展示中国文化之美，传统文化之精华。中国文化之夜为项目的总结性文化交流环节，旨在通过丰富多彩的文化展示，促使深度了解中国文化，使参与者可以充分进行互动体验，增进中美之间的了解与友谊，推动外国友人对中国文化的理解与关注。活动将邀请中国学生代表，呈现中国传统文化的独特魅力和多元性。从中国舞蹈、书法、茶艺，到中国美食和风俗习惯，每一项表演和展示都代表着中国文化的特点和民族特色。在欣赏精彩表演和展示的同时可以参与互动环节，使参与者有机会亲身体验中国文化的魅力，感受中华文明的丰富与精彩。



中美流行文化与影视文化 比较与交流 (南加州)

青年使者交流团将深入探索美国影视文化，通过电影、电视等直观且富有表现力的艺术形式，了解美国文化特色。成员们将围绕环球影城等著名影视景点进行参访，结合影视作品中的角色塑造、故事情节、生活纪实等方面，开展一系列主题研讨会。研讨会将聚焦影视作品中反映的历史变迁和社会背景，深度剖析当代美国文化的内涵与特色。交流团成员还将对中美电影、电视作品进行细致的比较研究，从故事情节、脚本设计、镜头美学、视觉语言等多个角度进行考察，深度体验中美流行文化的异同。同时，思考不同文化背景下流行文化所代表的象征意义与本国倡导的国家精神间的内在联系，感受不同国家倡导的文化价值内涵及人文精神。



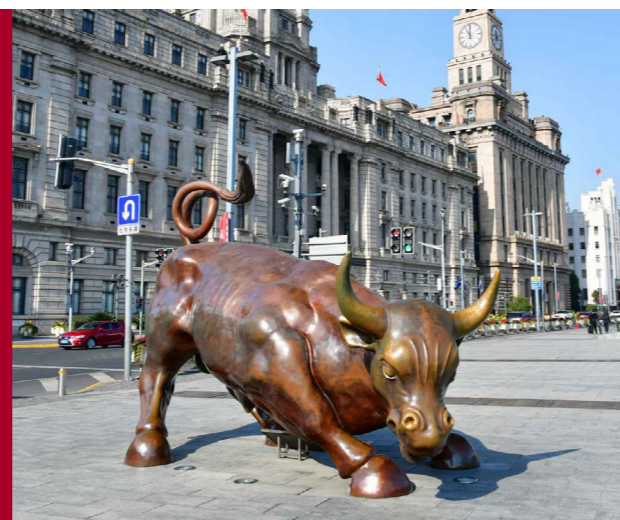
AI 人工智能主题 (北加州)

当前，人工智能技术以其优越的性能，正逐步深度参与到医疗、教育、文化、金融、消费、城市运行等方面，由此也引发了人们对人工智能技术带来各方面影响的思考。项目主题通过人工智能技术介绍、社会影响、经济影响、伦理考量等方面探讨，引发学生对于相关问题的思考与讨论，并让学生结合案例进行研究，最后以小组为单位展示研讨成果。社交媒体案例的研究，使学生对于人工智能在人际交往中的角色有了新的认识与理解，同时深度感受了中外交流、跨文化沟通、语言能力在国际化成长中的重要作用。

中美经济发展与金融环境主题 (美国东部)

交流团将深入美国金融核心地带，包括华尔街、曼哈顿金融中心等全球金融枢纽，全面了解美国经济发展的现状及其金融环境的运作机制。此主题活动旨在通过实地参访与交流，探究美国作为全球最大经济体的发展动力、金融市场的运作模式以及其在全球经济中的影响力。

交流团成员将有机会参访美国知名金融机构、证券交易所、投资银行等，深入了解美国金融市场的结构、监管政策、创新技术应用以及金融产品的多样化发展。同时，他们将重点关注美国金融体系如何支持实体经济发展，包括中小企业融资、科技创新投资以及全球化资本流动等方面。



项目收获 PROGRAM GAINING



提升跨文化沟通能力

通过深入美国社会，亲身体验了不同文化的魅力，有效提升了跨文化沟通能力。学会如何在不同文化背景下进行有效交流，增进了对不同文化习俗、价值观及思维方式的理解与尊重。



提高外语表达能力

沉浸在英语环境中，学生们得到了前所未有的口语锻炼机会。以往项目表现中，在日常交流、学术讨论、演讲展示等各类表达场合，学生都勇于开口，积极表达，充分实现了外语表达能力的显著提升。语言能力的飞跃式提升，为学生在未来的国际学术交流和职业发展中奠定了坚实的语言基础。



丰富国际履历与增强国际理解

青年使者项目的宝贵实践经历，极大地丰富了学生的国际履历。海外实践使学生对国际事务有了更加深入的理解和认识，自参与项目开始学生以更加开放和包容的心态看待世界，助力他们向具有国际视野的复合型人才迈出坚实的一步。



学术与职业发展新思考

通过小组研讨和深度海外实践，学生整合输出了有质量的理论内容，促进了学术思考与提升。项目实践内容还为学生提供了学业发展和职业规划的新思路，学生开始思考如何将所学知识与国际视野相结合，并为未来的学术研究和职业发展制定更加明确和切实可行的计划。



建立国际友谊

作为青年使者，学生在交流过程中与美国朋友建立了深厚的友谊，成为了中美两国人民之间友好沟通的桥梁。两国青年们积极互动和友好交流，为中美关系的发展注入了正能量，展示了中国青年开放、自信、友好的形象。



结业证书与推荐信

完成项目的学生将获得由中国教育国际交流研修学院颁发的《结业证书》及美国机构签发的《推荐信》。权威机构的认可是对学生海外实践经历的肯定，亦是学生未来学业发展和职业成长中的重要加分项，助力学生开启广阔的人生道路。



服务支持与安全保障 SUPPORTS AND SAFETY

全程跟进一对一服务

自学生参与项目开始，海外实践服务团队专项对接学生，进行口语面试、资料准备、签证面试等指导，先导课与行前培训学习督导，行程中学生动态跟踪，确保学生顺利完成实践活动。

中美双方老师共同带队

项目保持高水平的师生比例，每组配备 1 至 2 名中方教师与 1 至 2 名美方教师共同带队，确保每位学生都能得到充分的关注与指导，深度体验实践主题。

7X24 小时全天候服务

国内与国外项目团队协同工作，7×24 小时全天候响应学生需求，确保沟通渠道畅通，全面保障学生日常生活与出行安全。

中文服务热线

为避免学生身在国外发生突发情况，海外实践项目团队专设中文服务热线，为学生提供及时、准确的突发情况解决方案，保障学生遇到困难及时得到妥善解决。

每日服务例会

海外实践项目团队会每日举行服务例会，学生专属对接人汇报学生海外出行情况，有特殊情况的汇报解决方案和学生当前情况及后续安排。

院校周报制度

为保证院校可以及时关注学生动态，海外实践项目团队每周汇总学生海外实践情况，向院校进行文件汇报，确保院校及时获得学生境外活动的一手情况，掌握学生学习和安全情况。

全程医疗与意外伤害保险

为了给海外出行学生全面健康与安全保障，项目行程中全部出行师生购买全程医疗保险和意外伤害保险，护航学生全部行程。

紧急预案机制

为保障海外实践师生顺利完成项目，应对突发情况，海外实践团队制定了完善的紧急预案机制，快速响应紧急情况，成立专门小组处理突发情况，安抚学生情绪，保障学生健康、安全及各项权益。

申请资格

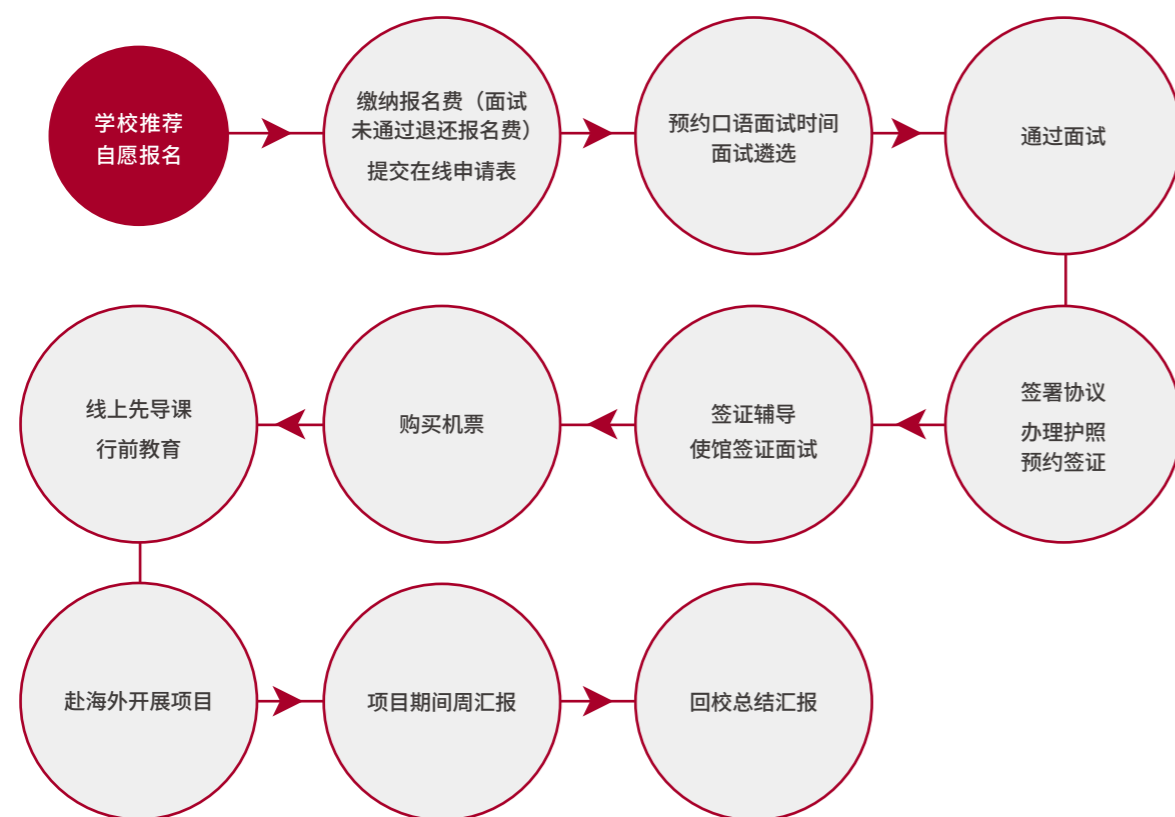
ELIGIBILITY FOR APPLICATION

- 在读正式注册全日制本科生、硕士研究生，年龄 18-26 周岁；
- 热爱祖国热爱党，崇尚科学，有正确的人生观，世界观和价值观；
- 团结同学，品行端正，有协作精神；
- 无违法违纪记录；
- 具备基础的英语听说能力，通过面试遴选；
- 其他方面：如学生的学术背景、课堂表现、有志于拓展自我等方面综合考量。



申请流程

APPLICATION PROCESS



体验与成长

EXPERIENCE AND HARVEST

跨文化适应力: 文化交融中的实践智慧与身份再锚定

首都经济贸易大学 李宛蔚

“这次游学交流活动，不仅让我体验了18天异国他乡的生活，同时我在文化交流中也收获了成长。在与寄宿家庭相处的日子里，我学会了独立生活，学会了用英语表达自己的想法，也学会了尊重和了解不同的文化。我学会了在陌生的环境中寻找机会，学会了在文化交流中找到共鸣。

告别的那一天，大家心中都满是不舍。我们拥抱在一起，Elena说：“我们是家人，我会想念你，欢迎你们随时回来。”这18天的相处，我在这个新家庭中找到了归属感。我们互相留下了联系方式，约定以后还会再见面。

18天，短暂却充实。成长的旅程并不总是轰轰烈烈，它也可以是一场静水流深的体验。在我的认知里，出国游学像是一场修行，是领略过异国风光古迹后的眼界、是在世界任何一个角落都有勇气活下去的信心、是感受到不同文化后内心强大的包容性。”



影响与改变: 优秀同学间的正向影响

中央民族大学 马裕尧



“项目让我感受到了一个全新的世界。生活在一个新的家庭，感受着另一种文化，练习着原本蹩脚的口语，还接触到了来自不同学校不同专业的非常

优秀的同学，大家在一起生活、学习、娱乐，不仅让我拓宽了眼界还让我收获了很多平时接收不到的信息。感觉同学们真的都好厉害，即使目标不是唯一的，但也永远不会停下学习的脚步，他们都很有思想，也知道自己应该干什么，不会受别人影响而轻易改变自己。当我再反过来审视自己时才会发现自己还是差了太多太多。很珍惜这二十一天在一起的时光，也相信这些天所接受到的一切不论在生活、学习还是思想上都会影响我改变我，让自己变得更加优秀。”

羁绊破茧·赤忱寰宇·灼灼共生

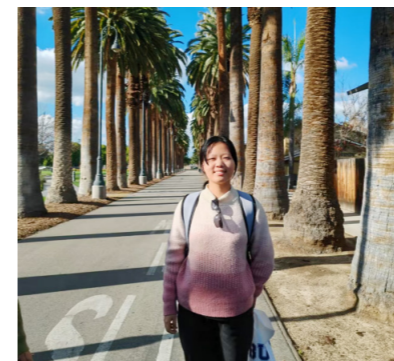
北京体育大学 彭丛笑

总有一些瞬间让我觉得自己特别幸福。能在大洋彼岸两个完全异于我成长环境的国度中拥有让自己牵挂，也牵挂着自己的人，是我莫大的荣幸。感谢这次旅途中所经历的一切，让我有勇气去赴汤蹈火地奔赴大千世界里的自由与热烈。



突破设限: 真诚追寻自我与开阔视野的成长之旅

华北电力大学 李佳霖



“在这段旅程中，我最大的感触就是，you can do anything you want, to be whoever you wanna be. 永远不要给自己设限，也要保持时刻待人真诚，更重要的是，待自己真诚，找到最真实的自己，并为此努力追寻，享受人人与人之间真诚的感情，为自己的生活踏实努力奋斗，真正的平凡而快乐，这是多么好的事情，是多么难得的体验。在这段旅程中，我真的很羡慕和我同行的小伙伴，他们大多数刚刚上大学，正是18,19岁的年纪。在旅行接近尾声时，我曾听他们说过，‘有了这次短期交流的经历，觉得以后出国读书，见见更广阔的世界也不错’，在那一刻我由衷的羡慕他们，可以在这个年纪意识到这些，去看更多的人，见更大的世界。”

学术提升: 对学术研究的新追求

东北财经大学 罗惟馨

“这次研学之旅是一次宝贵的人生经历。在洛杉矶的寄宿家庭生活中，我学会了适应和尊重不同的文化，学会了如何在多元文化环境中沟通与交流。在机构的课程中，我对美国的家庭结构、教育和公共安全有了更全面的认识。而在UCLA、伯克利和斯坦福的参观，让我对学术研究有了更高的追求。通过中国文化之夜，我们展示了自己的文化，也促进了中美文化的交流。”



鼓励与努力: 突破自己赢得胜利

华东师范大学 崔智贤

“在准备最后一次演讲期间，我感到非常紧张，因为我一直不善于在公众面前表达自己，容易感到紧张和害羞。准备过程中，我和寄宿家庭的爸爸聊了我的心情，他耐心地开导了我很久，不断鼓励我要坚信“我是最棒的”，他的支持让我非常感动。幸运的是，最后的演讲非常顺利，组员和组长都非常努力，大家都认真准备，最终的呈现效果令我们都感到非常满意。与寄宿家庭相处的时光里，我感到非常幸福，寄宿家庭的爸爸、妈妈和妹妹都很友好，妹妹非常愿意花时间陪我聊天、玩耍，我能够深刻感受到他们的热情与善良。在最后的读信环节，妈妈和我都忍不住哭了，这段特别难忘的回忆让我感受到大家的真诚和善良。”

履约与珍视：新友情伴我新方向

北京林业大学 刘玺



“回国之后，幸运的是这三周行程留下的记忆并未如天边的云图般悄然散去，反而以另一种方式长久地停留在我的生活中。现在的我仍履行着和寄宿家庭相互约定‘Keep in touch’的诺言；行程中的同学也成为了令我珍视的伙伴；一张张洗出来的合照、一份份地图、一个

明信片被我仔细收藏。很难想象如果没有这次机会，我什么时候才能像现在相册里那样笑得如此灿烂，什么时候才能苦苦寻得未来的方向。但幸好，我没有错过，反而紧紧地把握住了这个有可能改变我未来的机会。”

风韵燎原·童心共振·文脉共生

北京科技大学 韩以成

“在文化之夜中，我积极展示中国文化的独特韵味。特别选择了《最炫民族风》这首歌曲，欢快的旋律与节奏迅速带动了现场气氛，观众们不由自主地随着音乐摇摆，脸上洋溢着笑容，这让我深切感受到文化共鸣的力量。活动期间，我还与当地孩子进行了亲密互动。围坐一圈，我给他们讲述长城的雄伟、故宫的辉煌，以及这些历史遗迹背后的故事，用简单易懂的语言描绘那些古老而又神秘的画面。孩子们听得入迷，对长城的砖石、故宫的琉璃瓦充满了好奇。



为进一步加深他们对中国文化的了解，我还准备了书法书签和故宫明信片作为小礼物赠送给他们。看着孩子们接过礼物时兴奋的表情，我知道，这些小小的物品已经在他们心中种下了对中国文化的浓厚兴趣。这样的交流，让中国文化的种子在他们心中悄悄生根发芽，为中华传统文化之传播贡献了实实在在的一份力。”

忐忑与温暖： 跨文化的爱

西北农林大学 陈奕可

“对于寄宿家庭，我的心里一直忐忑不安，对未知的恐惧一直淹没着我的口鼻，毕竟我们是要一起相处两周的家人，我期待着，惧怕着。就像是第一天去幼儿园等待放学爸爸妈妈来接我一样，我们来到了教室，里面有很多人，陌生的面孔写满了期待和欢迎，我一一略过那些陌生名字牌子，视线落在写着 ECHO AND LAREN 的手绘精美横幅的时候，我的心轻轻的落下，又被一个拥抱稳稳兜住了。那是 Sam 和 Evie，我寄宿家庭的父母，我们略显拘束的踟蹰被他们温暖的笑意融化，那时的我不知道，现如今，他们已经成为了我生命中最重要的一部分，现在的我，如此深爱着他们，以至于数下别离的日子都要落泪。其实我的生活一直乏善可陈，几乎从不去做去想一些既定轨迹之外的。”



全球公民觉醒与家庭赋能协同

东北大学 彭凯文

“在这段充满探索与发现的旅程中，我不仅加深了对公共服务意义的理解，也在参观顶尖大学后，萌生了留学的想法。更重要的是，在寄宿家庭的温暖中，我感受到了家庭的支持与关怀，为我的留学梦想增添了动力。这次经历让我更加坚定了自己的目标，开始着手规划未来的留学之路。”



文化破壁·双向共融·认知跃迁

北京建筑大学 陈好

“此次赴美交流，是一场全方位的成长洗礼。在文化理解上，摆脱了刻板印象，深入体会到中美文化在家庭、教育、艺术、节日等多方面的差异与共性，学会尊重和欣赏不同文化。在个人能力方面，语言表达、团队协作、问题解决能力都有显著提升，更培养了独立生活和适应新环境的能力。未来，我将带着这些宝贵经历和成长，以更加开放包容的心态面对世界，积极投身跨文化交流与学习，不断提升自我，努力成为文化交流的桥梁，为促进不同文化间的相互理解与融合贡献力量，让这段交流经历成为人生中持续发光发热的宝贵财富。”

理解与包容： 世界与文化的丰富远超想象

安徽大学 郑恩琪

“项目虽然结束了，但它给我带来的影响却是深远的。我深刻认识到，世界之大、文化之丰富远超我的想象。在未来的日子里，我将带着项目的感悟和收获，继续前行。未来，将以更加开放的心态去接纳不同的文化和观念，努力拓宽自己的视野和思维方式。项目之旅让我看到了自己的不足和需要努力的方向，我将以更加饱满的热情和坚定的决心投入到学习和工作中去。生活中充满了未知和变数，但正是这些未知和变数让我们的人生更加丰富多彩，我将珍惜当下的每一天，用心去感受生活的美好和幸福。此次项目是我人生中一段宝贵的经历。它让我学会了在逆境中成长、在挑战中前行；让我更加深刻地理解了文化的多样性和包容性；更让我懂得了珍惜当下、感恩生活的重要性。”



往期参访机构与主题活动

VISITS AND ACTIVITIES



教育主题活动：加州大学洛杉矶分校——加州大学伯克利分校——斯坦福大学



公益主题活动：Mary's Kitchen（社区食物银行）、Day's For Girls（卫生用品非盈利组织）



社会职能主题活动：美国当地消防局——警察局



家庭结构主题活动：讲解美国家庭结构特点——制作美式食物



流行文化主题活动：美国流行 IP 环球影城



中国文化之夜：汉服、变脸、茶艺、舞蹈、书法、剪纸、中国美食等

新青年全球胜任力人才培养计划 参与院校名录 UNIVERSITY LIST



中国人民大学
北京邮电大学
北京中医药大学
中央民族大学
中国人民公安大学
北京工业大学
北京交通大学
北京体育大学
国际关系学院
首都师范大学
北京第二外国语学院
对外经济贸易大学
首都经济贸易大学
北京林业大学
中国矿业大学（北京）
华北电力大学
中国科学院大学
北京科技大学
首都医科大学
中国地质大学（北京）
北京建筑大学
北京化工大学
北京联合大学
北京信息科技大学
天津大学
河北工业大学
天津外国语大学
中国民航大学
内蒙古师范大学
包头师范学院
太原理工大学
山西财经大学
山东科技大学
山东理工大学
烟台大学
山东中医药大学
临沂大学
同济大学
华东师范大学
华东理工大学

上海师范大学
上海大学
上海外国语大学
上海海洋大学
上海理工大学
上海电力大学
上海对外经贸大学
上海工程技术大学
上海应用技术大学
上海立信会计金融学院
浙江大学
杭州电子科技大学
杭州师范大学
浙江中医药大学
浙江传媒学院
浙江工商大学
浙江理工大学
浙江越秀外国语学院
温州医科大学
温州大学
河海大学
南京理工大学
南京师范大学
南京工业大学
南京审计大学
徐州医科大学
江苏大学
江苏理工学院
南京信息工程大学
苏州科技大学
南京工程学院
南京中医药大学
南京艺术学院
苏州大学
浙江大学
合肥工业大学
安徽大学
中国科学技术大学
河南科技大学
郑州轻工业大学

郑州航空工业管理学院
武汉大学
中南财经政法大学
中国地质大学（武汉）
武汉理工大学
长江大学
中南民族大学
湖北大学
湖北民族大学
三峡大学
湖北工业大学
湖北汽车工业学院
湖北医药学院
武汉体育学院
华中师范大学
中南大学
湖南师范大学
南华大学
湖南财政经济学院
南昌大学
江西理工大学
江西财经大学
哈尔滨工业大学（深圳）
广东财经大学
汕头大学
广东外语外贸大学
华南理工大学
华南农业大学
佛山大学
暨南大学
华南师范大学
厦门大学
华侨大学
福建农林大学
集美大学
福建中医药大学
广西师范大学
海南大学
海南师范大学
海南医学院

西南交通大学
西南民族大学
西华大学
成都大学
西华师范大学
重庆大学
西南大学
重庆邮电大学
重庆工商大学
四川外国语大学
重庆警察学院
云南大学
昆明理工大学
云南师范大学
云南民族大学
贵州大学
大连理工大学
东北大学
东北财经大学
大连外国语大学
大连工业大学
吉林大学
延边大学
哈尔滨工程大学
西安交通大学
西北工业大学
陕西师范大学
西北农林科技大学
西安电子科技大学
西北大学
长安大学
西安建筑科技大学
陕西科技大学
西安科技大学
西安外国语大学
西安工程大学
西安石油大学
宁夏大学
青海大学
兰州理工大学

* 院校持续加入中



扫码关注我们



扫码观看相册